

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

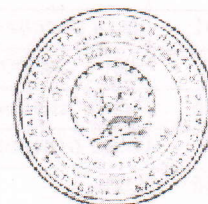
Директор

/Круглий И.П./

Ев. Захаров
МОБУ СОШ с. НИКОЛАЕВКА
ИНН 0245008945

МЕНЮ

на 21.03.2023 вторник
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	8,00	0,06	5,10	0,10	46,40
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	190,00	5,56	6,91	38,63	239,35
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	14,75	17,17	70,67	496,50
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	200,00	5,86	7,27	40,66	251,95
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	15,06	18,81	72,73	520,70
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	200,00	5,86	7,27	40,66	251,95
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	15,06	18,81	72,73	520,70
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	0,99	5,27	5,64	73,50
ДП22222	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,91	4,15	13,41	98,54
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,97	16,58	257,81
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	22,86	92,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,00	1,78	0,24	11,19	54,17
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	17,69	25,77	76,88	614,02

Стоимость питания за день по категории	72,54
--	-------

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	200,00	5,86	7,27	40,66	251,95
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	15,06	18,81	72,73	520,70

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	0,99	5,27	5,64	73,50
ДП22222	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,91	4,15	13,41	98,54
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	22,86	92,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	18,12	26,78	75,75	620,37

Стоимость питания за день по категории	157,65
--	--------

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	200,00	5,86	7,27	40,66	251,95
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	15,06	18,81	72,73	520,70

Стоимость питания за день по категории	73,20
--	-------

Шеф-повар

В.А. Куликов